

Découvrez pourquoi respirer, c'est vital !

La trachée

Conduit qui permet le passage de l'air de la gorge vers les poumons.

Les poumons

Les deux organes principaux de la respiration. L'air y circule dans des conduits, les bronches, qui font suite à la trachée.

Pour chaque poumon, il y a une première grosse bronche qui se divise en bronches plus petites ; elles-mêmes se divisent à leur tour et ainsi de suite, jusqu'à des bronches très fines, les bronchioles.

À leur extrémité se trouvent des sortes de petits sacs à air : les alvéoles pulmonaires.

Les alvéoles

Leur membrane est très fine et à son contact, se trouvent de nombreux capillaires sanguins. C'est le lieu des échanges gazeux : passage d'oxygène et de dioxyde de carbone entre l'air et le sang.

Les cellules

Toutes les cellules sont comme des petites usines qui, pour fonctionner, ont besoin d'oxygène et rejettent du dioxyde de carbone.