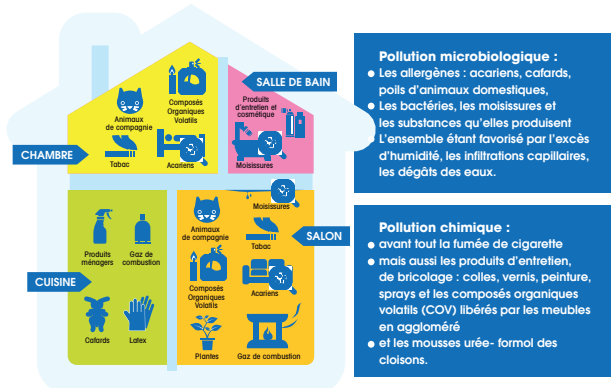


La pollution

POLLUTION
INTÉRIEURE

Quand l'air devient un agresseur du souffle

Pollution des logements : Pollution microbologique et chimique



Pollution des bureaux et établissements recevant du public (notamment les écoles) : essentiellement chimique

- par produits d'entretien et d'aménagement notamment les faux plafonds
- surtout lorsque le renouvellement de l'air est insuffisant (locaux confinés)
- une réglementation va s'appliquer dès 2018.



Pollution des locaux professionnels

Bureaux : Surtout pollution chimique par produits d'aménagement et d'entretien

Industrie : Fonction du combustible utilisé et du produit fabriqué

Agriculture : Poussières, pesticides, allergènes biologiques

Limiter la pollution intérieure : quelques mesures élémentaires

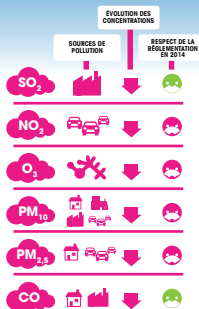
- Proscrire totalement le tabac au domicile, respecter et faire respecter les réglementations dans les lieux publics et de travail
- Aérer, ventiler et combattre l'humidité pour limiter la concentration de polluants et d'allergènes
- Nettoyer avec un aspirateur à filtre, des chiffons humides, pour ne pas disperser la poussière
- Éviter d'avoir des animaux domestiques à l'intérieur
- Ne pas utiliser de parfum d'intérieur
- Privilégier un aménagement limitant les dépôts de poussières, choisir des matériaux et meubles peu émetteurs de polluants
- Faire contrôler régulièrement ses appareils de chauffage et combustion.
- Privilégier savon noir et vinaigre blanc au lieu des produits d'entretien émetteurs de COV

Si nécessaire vous pouvez faire appel à un conseiller en habitat santé (CHS) ou un conseiller en environnement intérieur (CMEI)

La pollution

Quand l'air devient un agresseur du souffle

POLLUTION
EXTÉRIEURE



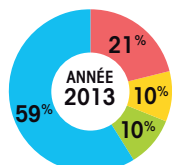
Les sources de pollution

La pollution de l'air extérieur, notamment due aux particules fines des moteurs diesel (PM10) et aux oxydes d'azote (NOx) et à l'ozone, serait responsable de la mort prématurée de 48 000 personnes par an en France, plus de 600 000 en Europe et 3,7 millions dans le monde (Rapport OMS mars 2014).

Note : l'O₃ n'a pas de sources directes / PM représente les particules fines de diamètre inférieur à 10 micromètres (PM10) ou inférieur à 2,5 micromètres (PM2,5).

L'analyse par les stations d'observation réparties en France, des concentrations de PM10 émises chaque jour montre une amélioration sensible au cours des dernières années : 2,4% de non respect des seuils en 2014 contre 36% en 2007. Malgré cela, les concentrations moyennes annuelles de PM10 ne diminuent pas dans les mêmes proportions : 20 microgrammes par mètre cube en 2014 contre 27 microgrammes par mètre cube en 2007.

Evolution et répartition par secteur des émissions de PM10 en France



PM10 : globalement ces émissions ont diminué entre 2000 et 2014, notamment pour les secteurs transports et industrie

Grâce à différents dispositifs ces émissions sont globalement en baisse depuis 2000, notamment celles de PM10 dues aux transports et celles de NOx dues au résidentiel et tertiaire, mais beaucoup reste encore à faire.

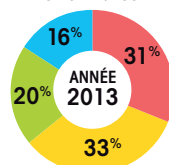
Transports

Agriculture / Sylviculture

Résidentiel / Tertiaire

Industrie

Evolution et répartition par secteur des émissions d'oxydes d'azote NOx en France



NOx globalement ces émissions ont diminué entre 2000 et 2014, notamment pour le secteur résidentiel-tertiaire

Les effets sur la santé à court terme, pics de pollution

GROUPE CONCERNÉ	EFFETS SUR LA SANTÉ
Toute la population	Rhinite, asthme, bronchite
Maladie cardiaque pré-existante	Trouble du rythme, angine de poitrine, infarctus du myocarde, poussée d'insuffisance cardiaque
Maladie respiratoire pré-existante	Crise d'asthme, exacerbation de BPCO
Patients souffrant d'une maladie chronique cardiaque ou respiratoire	Mortalité prématurée évaluée à 40 000 décès par an en France, 1 million dans le monde

Les effets sur la santé à long terme, pollution de fond

La pollution de fond importe plus que les pics de pollution. Ainsi l'exposition prolongée aux polluants, notamment aux particules fines, est responsable :

- de 15% des cas d'asthme chez l'enfant
- de 15% à 20% des cas de cancer du poumon (le tabac restant la cause principale)
- de l'apparition d'une bronchite chronique et/ou d'une BPCO par diminution de la fonction respiratoire (le tabac restant aussi la cause principale)
- d'une diminution de l'espérance de vie.

Les effets les plus graves touchent en général un nombre limité de personnes ; d'autres, moins graves pour chaque individu, sont cependant lourds de conséquence car ils touchent une large population.

Les approches pour maîtriser le problème

Réduire les émissions

- Diminution de la consommation des véhicules
- Mise en place des filtres à particules sur les véhicules diesel
- Développement de véhicules électriques ou hybrides
- Surveillance des rejets des industries

Repenser l'aménagement du territoire

- Concentrer les espaces urbains
- Implanter des zones d'activités et bureaux à proximité des zones résidentielles
- Développer les transports en commun

Adapter son comportement

- Suivre une activité physique soutenue lors d'un pic de pollution
- Ne pas confiner les enfants à la maison
- Bien respecter le traitement de fond d'une maladie chronique