

L'AIR DE RIEN, LE SOUFFLE C'EST LA VIE



*Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive*

# QU'EST-CE QUE LA BPCO ?

## *Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive*

C'est une maladie des poumons et des voies aériennes caractérisée par une obstruction permanente des bronches et bronchioles.



*Bronche saine*

Les bronches et bronchioles conduisent l'air jusqu'aux alvéoles pour oxygéner le sang.



*Bronche malade*

L'obstruction est causée par une inflammation accompagnée d'augmentation des sécrétions bronchiques.

### **Conséquences**

- Le passage de l'air vers les alvéoles est freiné
- L'oxygénation du sang est perturbée

# LES CAUSES

Des irritants  
sont responsables de l'inflammation

## >> le tabac dans près de 90% des cas



La principale cause de la BPCO est le tabagisme ;  
l'arrêt du tabac est l'élément majeur pour ralentir  
l'évolution de la maladie.

## >> d'autres polluants dans 10% des cas en particulier d'origine professionnelle



En cas de risques professionnels connus,  
des mesures de protection individuelle  
ou collective doivent être mises en place  
pour éviter l'apparition de la maladie.

L'association d'exposition professionnelle  
et de tabagisme majore considérablement  
les risques.

La maladie est aggravée par les infections  
bronchiques.



### La BPCO\* en France,

- touche plus de 3,5 millions de personnes  
dont 2/3 l'ignorent
- tue plus de 16 000 personnes chaque année

### Dans le monde

- sera, en 2020, la 3<sup>e</sup> cause de mortalité

\* Source Ministère Santé et Sport 2003

# L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE

## >> le traitement

Lorsque le diagnostic est posé, on peut ralentir l'évolution de la maladie, diminuer les symptômes et améliorer la qualité de vie grâce à :

- l'arrêt de l'exposition aux facteurs de risques (tabac, autres polluants)
- la mise en place d'un traitement précoce
- une activité physique régulière

## >> le traitement dépend de la sévérité de la maladie (stades de 1 à 4)

Les bases du traitement sont :

- les broncho-dilatateurs, les corticoïdes,
- le traitement des épisodes infectieux (antibiotiques), la kinésithérapie,
- la réhabilitation respiratoire,
- l'oxygénothérapie.



### **Non soignée, la BPCO peut évoluer vers l'insuffisance respiratoire chronique**

- l'essoufflement augmente : il survient pour des efforts de plus en plus discrets ; il finit même par exister au repos
- les mesures de spirométrie s'altèrent
- le sommeil devient de moins en moins bon
- les infections bronchiques se multiplient
- l'oxygénation du sang se fait de plus en plus mal
- la qualité de vie se détériore, le cœur se fatigue



# DES SIGNES D'ALERTE AU DIAGNOSTIC

## Comment se manifeste la BPCO ?

- >> un essoufflement (dyspnée)
- >> une toux quotidienne ou presque
- >> des expectorations (crachats)
- >> des bronchites à répétition ou « traînantes »

**Ce sont des signes d'alerte.  
ils ne doivent pas être banalisés**

## Comment fait-on le diagnostic ?



- >> une consultation médicale qui comporte un interrogatoire précisant les facteurs de risque et un examen clinique
- >> des tests de mesure du souffle (spirométrie) qui permettent de faire un diagnostic précoce alors même que l'auscultation et la radiographie peuvent être encore normales

**Ils sont indolores et doivent être pratiqués systématiquement chez toute personne présentant les signes d'alerte, en particulier chez les fumeurs.**

# BPCO

## ÉVALUEZ-VOUS !

### Répondez au questionnaire...

- Toussez-vous souvent et plusieurs fois par jour ?  Oui  Non
- Crachez-vous souvent ?  Oui  Non
- Etes-vous plus facilement essoufflé que les autres personnes de votre âge ?  Oui  Non
- Etes-vous fumeur ou ex-fumeur ?  Oui  Non
- Avez-vous plus de 40 ans ?  Oui  Non

Si vous avez répondu « oui » à 3 questions ou plus, consultez votre médecin qui pourra faire les tests nécessaires.



### Faites mesurer votre souffle.

En dépistage, le test peut être pratiqué avec un spiromètre miniaturisé.



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

ASTRAZENECA - BOEHRINGER-INGELHEIM - CHIESI - GLAXOSMITHKLINE - NOVARTIS - NYCOMED - PFIZER

