



Le cancer du poumon

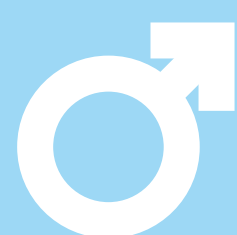
LE CONNAÎTRE, L'ÉVITER

Les traitements des cancers du poumon progressent, mais l'arme essentielle reste la prévention : ne pas s'exposer aux facteurs de risques connus qui sont presque tous évitables, en premier lieu la fumée de tabac, active ou passive.



QUELQUES CHIFFRES ÉLOQUENTS

2012 → 39 495 nouveaux cas

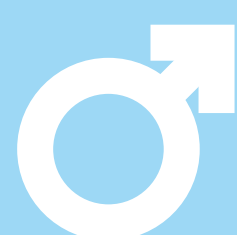


28 211
HOMMES



11 824
FEMMES

2015 → INDICATEURS PRÉVISIONNELS
45 000 nouveaux cas



30 400
HOMMES



14 800
FEMMES

Sources INCa, INPES

Soit, entre 2012 et 2015 : 14% d'augmentation du nombre total de cas mais 7,8% d'augmentation chez les hommes et 25% d'augmentation chez les femmes. En France 1ère cause de décès chez l'homme entre 45 et 64 ans, 2è cause de décès par cancer chez la femme. (source has-santé.fr juillet 2013)

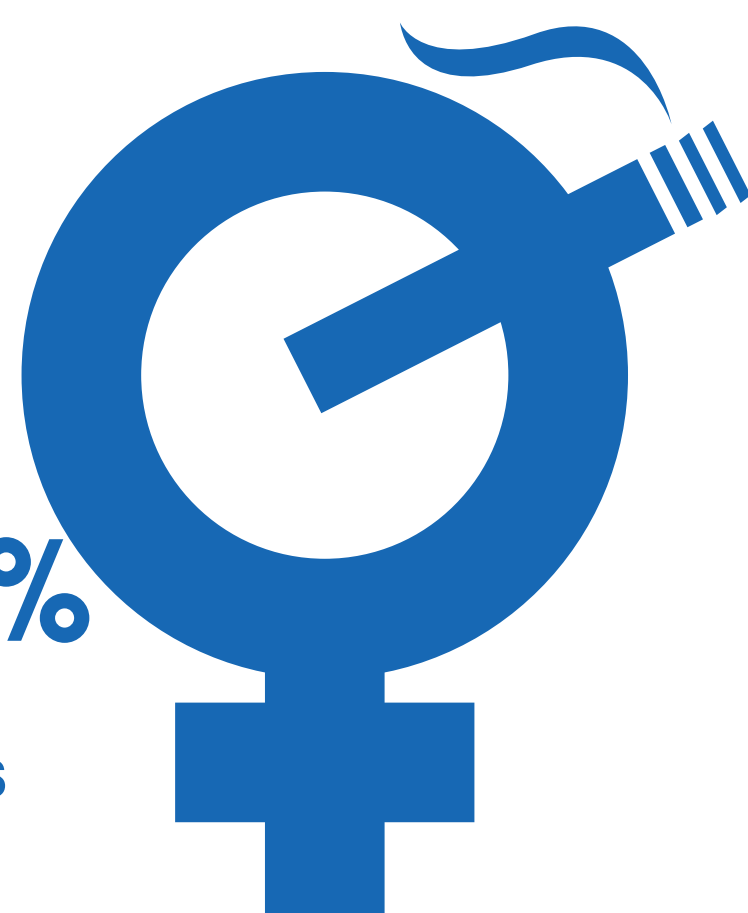
Chiffres à rapprocher de l'augmentation du tabagisme féminin au cours du XXe siècle

Dans le même temps le nombre de fumeuses régulières a plus que doublé. Le risque de cancer du poumon avant 75 ans a été multiplié par 3 pour les femmes nées en 1950 par rapport à celles nées en 1920. (*sources INCa, INPES)

De plus, à tabagisme égal, on observe que les femmes sont plus vulnérables que les hommes pour le cancer du poumon.

10%

DE FEMMES
FUMEUSES
EN 1950



22%

DE FEMMES
FUMEUSES
EN 2000

Progrès, espoirs : le dépistage et les traitements s'améliorent

L'amélioration du dépistage permet de repérer les tumeurs à un stade plus précoce ce qui améliore le pronostic

La chirurgie a évolué : elle peut être réalisée dans certains cas de façon moins invasive, plus facile à supporter et avec moins de risques de complications

La radiothérapie, grâce à des techniques d'imagerie et d'appareils plus précis, cible plus exactement la tumeur avec moins d'effets collatéraux

Les chimiothérapies engendrent moins d'effets indésirables

Les thérapies ciblées et l'immunothérapie sont de nouvelles modalités très prometteuses.

Une bonne hygiène de vie comportant la pratique d'activités physiques et, surtout, l'arrêt du tabac, renforcent les chances d'efficacité de tous les traitements.

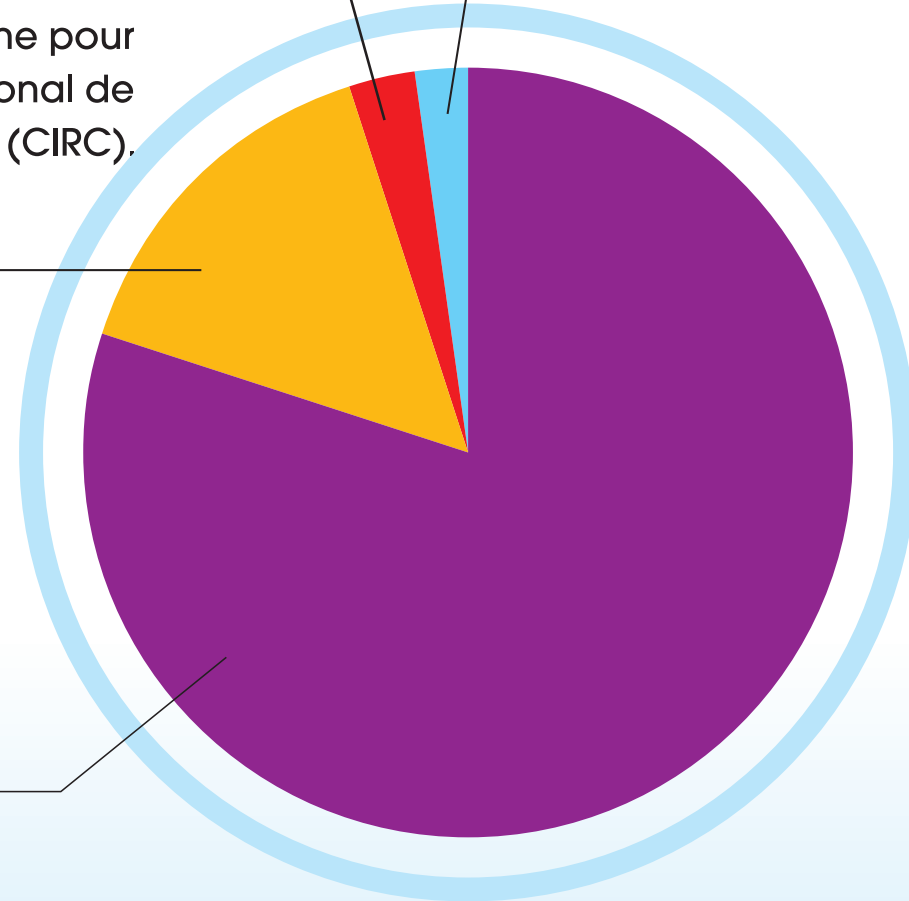
Principaux facteurs de risque

Pollution environnementale
notamment certaines particules. La pollution de l'air extérieur a été classée en 2013 comme cancérogène pour l'homme par le Centre International de Recherche contre le Cancer (CIRC).

Expositions professionnelles
en particulier l'amiante, l'arsenic, les vapeurs d'acide sulfurique, les goudrons, les dérivés du chrome, du nickel, les poussières ou gaz radioactifs, la silice.

Tabac
risque prouvé à la fois par les données épidémiologiques et la mise en évidence des mécanismes biologiques en cause

Causes non retrouvées



Il existe des gènes de prédisposition au cancer du poumon, ils majorent le risque chez les personnes ayant un facteur d'exposition (fumeur, fumeur passif,...)