

# Le Syndrome d'Apnées du Sommeil : comment le détecter ?

**Les conseils du Dr Bernard Fleury, pneumologue responsable de l'Unité de sommeil à l'hôpital Saint Antoine**

*Les symptômes évocateurs du syndrome de l'apnée du sommeil sont les suivants :*

### **Symptômes nocturnes :**

- Ronflements,
- Arrêts respiratoires décrits par l'entourage,
- Réveils nocturnes fréquents, souvent pour aller uriner (polyurie : augmentation anormale du volume des urines),
- Sommeil non récupérateur,
- Tension artérielle élevée la nuit,
- Sueurs nocturnes (parfois).

### **Symptômes diurnes :**

- Somnolence au cours de la journée,
- Maux de tête le matin,
- Irritabilité, dépression,
- Manque d'énergie,
- Troubles de la concentration et de la mémoire.

Des problèmes sexuels (baisse de la libido) peuvent apparaître également.

