

Que faire en cas de pneumonie ?

**SEUL VOTRE MÉDECIN
PEUT FAIRE UN DIAGNOSTIC**

Dr Bruno Stach, pneumologue libéral, Valenciennes

- Si vous avez des symptômes de pneumonie, consultez un médecin sans tarder. Un diagnostic et un traitement précoces facilitent la guérison.
- Suivez scrupuleusement les conseils du médecin. Prenez tous vos médicaments tels que prescrits pour favoriser la réussite du traitement.
- Reposez-vous. N'allez pas au travail ou à l'école avant de vous sentir mieux.
- Buvez beaucoup de liquides - eau, jus, tisane - pour éclaircir le mucus et vous aider à l'éliminer plus facilement.
- Une réévaluation clinique sera faite par votre médecin dans les 48 premières heures.
- Avec un traitement adéquat, la plupart des personnes qui ont une pneumonie peu sévère se sentent mieux après une ou deux semaines.
- Dans les cas graves, cela peut être plus long. Consultez votre médecin si votre état ne s'améliore pas ou s'il s'aggrave avec en particulier des douleurs qui s'accroissent. Rendez vous aux urgences si vous avez de la difficulté à respirer.

Pour finir : soyez patient, une pneumonie est une maladie grave, donnez-vous toutes les chances de guérison.

