

Quelle préparation avant une intervention chirurgicale pulmonaire?

Les réponses du Pr Bruno Housset, chef du service de pneumologie du CHI de Créteil et Président de la Fédération Française de Pneumologie (FFP)

Avant une intervention chirurgicale, il faut arrêter de fumer, au moins 2 semaines avant l'opération, idéalement plusieurs mois avant. Cela réduit les complications post-opératoires (pneumonies, bronchites, rétentions de sécrétions).

Pour certains patients, avec des capacités respiratoires amoindries, en particulier ceux souffrant de BPCO, une réhabilitation respiratoire pré-opératoire pourrait être bénéfique. Un essai randomisé comportant peu de sujets a montré

que cette réhabilitation avant la chirurgie entraînait une réduction significative de la durée de drainage thoracique et de la durée d'hospitalisation. En outre, cette réhabilitation est l'occasion de rassurer le malade, de dédramatiser l'acte chirurgical.

Enfin, avant une intervention chirurgicale sur les poumons, il est important de bien prendre son traitement, cela afin d'arriver dans les meilleures conditions le jour de l'opération.

